

Quels parcours choisir pour mon public ?

ABC Pix - Fondamentaux du numérique

Parcours	Public cible	Jouable sur	Durée*	Sujets clés	Disponible sur
ABC Diag - Diagnostic court	Grand débutant		10 min	Manipulation de la souris ; Saisie de texte	
Diagnostic long			30 min	Recherche internet ; Visioconférence ; Messagerie instantanée ; Saisie de texte ; Mot de passe	
Les fichiers et dossiers	Débutant		20 min	Gérer ses fichiers et dossiers ; Ports informatiques ; Téléchargement	
La mise en forme de texte				Copier/coller ; Mise en forme des caractères d'un texte ; Saisir du texte ; Outils de traitement de texte	
La messagerie électronique				Champs courriel ; Bonne pratique de rédaction d'un mail ; Pièce jointe	
Le tableur				Copier/coller une formule ; Format de tableur ; Saisir et manipuler des données	
Les démarches administratives				Récupérer un mot de passe ; France Connect ; Simulateur de droits ; Ameli.fr	
Les réseaux sociaux	Intermédiaire			Messagerie instantanées ; Vocabulaire et enjeux des RS ; Interagir sur les réseaux sociaux	
La navigation internet		Hameçonnage ; Wifi sécurisé ; Sécurité web			
Les données personnelles		Données personnelles ; RGPD ; Accès aux données			

*Durée indicative

Quels parcours choisir pour mon public ?

Parentalité numérique

Parcours	Public cible	Jouable sur	Durée*	Sujets clés	Disponible sur
Parcours attestation Parentalité numérique	Parents		20 min	ENT et numérique éducatif ; Cyberharcèlement ; Majorité numérique ; Contrôle parental ; Jeux vidéo	
Bien vivre le numérique à la maison			10 min	Temps d'écran ; Contrôle parental	
Les jeux vidéos : comment accompagner mon enfant ?				Jeux vidéo ; PEGI ; Achats intégrés et microtransactions	
À la découverte du contrôle parental !				Plateforme SVOD ; Contrôle parental	
Réseaux sociaux : les comprendre et les paramétrer				Réseaux sociaux ; Prévenir les cyberviolences	
Réagir face au cyberharcèlement				Cyberharcèlement	
Aider mon enfant dans ses recherches en ligne				Recherches en ligne ; Sources	
Le numérique à l'école				Ressources en ligne pour la scolarité	

*Durée indicative

Quels parcours choisir pour mon public ?

Santé

Parcours	Public cible	Jouable sur	Durée*	Sujets clés	Disponible sur
Parcours découverte numérique en santé	Intermédiaire		20 min	Identifier des données de santé ; Connaître Mon espace santé ; Ameli.fr	  <u>Je découvre les parcours</u> 
Découverte de Mon espace santé			5 min	Mon espace santé ; Messagerie ; Partage de données	
Les outils publics du numérique en santé			15 min	Mon espace santé ; Ameli.fr	
Informations sur la santé			20 min	Source d'informations ; Santé.fr	
Recherche d'informations et données de santé			10 min	Données personnelles de santé ; Recherche en ligne ; Santé.fr	

*Durée indicative